

NEPAL

[De Mera Peak]

- **Beklim de hoogste Nepalese trekking peak**
- **Haalbaar voor elke ervaren bergwandelaar - geen grote technische moeilijkheden**
- **Aanloop vanuit Phaplu voor een optimale acclimatisatie**
- **Sublieme zichten over de Himalaya**

De Mera is de hoogste van Nepals trekking peaks. De Mera ligt in het Kumbu gebied ten zuidoosten van Namche Bazar, de belangrijkste plaats van het gebied.

Een goede acclimatisatie is een absolute voorwaarde om de beklimming met veel kans op succes aan te vatten. We starten daarom de klim kalmjes aan met een trekking vanuit Phaplu/Sallieri, hoofdplaats van de Solu, het sherpagebied bij uitstek. Om de (boeddhistische) goden gunstig te stemmen is onderweg een bezoekje aan Chiwang en Ringmo Gompa nooit tevergeefs. Vanaf Ringmo volgen we een dag of twee de klassieke trekkingsroute naar Namche en verder gelegen Everest basiskamp. Eens over de Traskhindo La (3071m) trekken we naar Nuntala en Kharikhola waar we afslaan en de wilde Hinku vallei intrekken. Over weinig bewandelde paden en langs enkele Kharka's (zomerse graasweiden) bereiken we Tagnak aan de voet van de Mera La, een hoge pas een eind ven de top.

Na een extra rust- en acclimatisatiedag bij Tagnak (4250m) zijn we klaar voor enkele dagen basiskamp (op meer dan 5000m), vanwaar we over de gletsjer naar de top van de Mera (6470m) trekken. Glorieus zicht over de Himalaya, van het Kanchenjungamassief in het oosten, over de Makalu, Everest, Lhotse, Ama Dablam naar de Cho Oyu en de Kangtega voor ons.

comfort fysiek technisch
The image shows three progress bars. The first bar, labeled 'comfort', has 5 grey squares. The second bar, labeled 'fysiek', has 5 blue squares. The third bar, labeled 'technisch', has 3 blue squares followed by 2 grey squares.

Reisroute

DAG 1 - 2 Kathmandu
DAG 3 Kathmandu
DAG 4 - 5 Kathmandu – Phaplu – Ringmo - Trakshindo
DAG 6 - 7 Nuntala - Kharikhola – Chetarla
DAG 8 - 9 Chetarla – Kothe
DAG 10 - 11 Tagnak
DAG 12 Tagnak - Kare
DAG 13 Mera hoogtekamp
DAG 14 - 15 Beklimming van de Mera Peak
DAG 16 Tagnak
DAG 17 - 19 Naar Lukla
DAG 20 Lukla - Kathmandu
DAG 21 Kathmandu (reserve dag)
DAG 22 Terugvlucht

Reisroute Detail

DAG 1 - 2 **Kathmandu**
Vlucht naar Kathmandu. We logeren in comfortabel hotel in het centrum, vlakbij Thamel, de levendige trekkerswijk van Kathmandu. We verkennen even de omgeving.

DAG 3 **Kathmandu**

Korte tour door de stad. We wandelen langs Durbar Square en klimmen naar Swayambunath. In de namiddag is er tijd om wat materiaal bij te zoeken/kopen. We maken ons klaar voor de tocht.

DAG 4 - 5 Kathmandu – Phaplu – Ringmo - Trakshindo

Kathmandu, transfer 's morgens naar de luchthaven en vlucht naar Phaplu (2370m) en dalen naar Salieri (2347m) de administratieve hoofdplaats van het district. We nemen de tijd om langs Chiwang naar Ringmo te lopen. We wandelen rustig om te wennen aan het ritme en verkennen even de Solu, het landbouwgebied van de Sherpa's.

Chiwang Gompa (2953m) ligt op een heuvelkam verweg van de drukke trekkingsroutes en wordt zelden bezocht. In de herfst heeft er een groot boeddhistisch feest plaats: de Mani Rimbu. Het uitzicht over de vallei is de moeite. We bezoeken de gompa. Onze tenten slaan we ergens in de buurt op en wandelen de volgende dag naar Ringmo (2720m). We komen even op de klassieke route naar de Everest.

DAG 6 - 7 Nuntala - Kharikhola – Chetarla

We volgen de bekende weg naar de Trakshindo La (3070m). Een witte stoepa op de pas geeft de scheiding aan tussen de Solu en de Pharak streek. We dalen even en voorbij de gompa van Trakshindo zien we het dorp Nuntala liggen (2350m) een 'modern' groen dorp gelegen in een vruchtbare vallei met theecultuur. Vanaf het dorp dalen we sterk naar de hangbrug over de Dudh Koshi (1.600m).

Wat verder ligt Jubing (1700m) een laaggelegen Raidorp. Het grotere Kharikhola (2050m) bewoond door Sherpa's en Magars ligt wat verder. Sir Edmund Hillary's Himalayan Trust heeft hier een geslaagd schoolproject lopen.

DAG 8 - 9 Chetarla – Kothe

We klimmen naar Pangkoma (2500m). Over een pas naar de heuvelkam waar we een plaats voor de tenten zoeken. We trekken door de rododendronbossen van de woeste Hinku vallei. Hogerop is het pad her en der gedeeltelijk weggevaagd na het doorbreken van een morenewal bij het hogergelegen Sabai Tsho meer.

DAG 10 - 11 Tagnak

Zicht op 'onze' Mera. De vallei lijkt soms meer op een steengroeve. We volgen een alternatief weggetje tussen bomen en bamboe en zetten onze tenten bij Tashing Ongma (3600 m). Vroeger waren hier mooie veldjes, nu rotsblokken en zand. In Tagnak staan er shelters en enkele eenvoudige lodges van ondernemende sherpa's die er een handeltje runnen.

DAG 12 Tagnak - Kare

Een korte alpiene dag. Onze berg komt nu echt dichterbij. We plaatsen een basiskamp in Khare (5000m). We acclimatiseren en testen het klimgerief op het ijs bij de gletsjer. Wennen aan de hoogte en de de zware schoenen. De sherpa's brengen wat materiaal naar het hoogtekamp. Ook in Khare staan er al enkel shelters.

DAG 13 Mera hoogtekamp

Naar de pas waar we lunchen in een onvergetelijk alpien decor. Verder langzaam naar de plaats voor het hoogtekamp, de rotsen op het moreneveld tussen de Mera en de Naulekh gletsjers. Er zijn, beschermd door een rotswand, kleine vlakke rotsplateautjes waar we de tenten kunnen opzetten. We kamperen op 5800m en voelen de hoogte. Bij een noedelsoepje genieten we van een prachtige zonsondergang.

Slechts een beperkt aantal sherpa's gaat mee tot hier. We dragen zelf onze persoonlijke klimuitrusting en slaaperief.

DAG 14 - 15 Beklimming van de Mera Peak

Vroeg in de ochtend vatten we de klim over de gletjer aan. Het gaat tot onder de top geleidelijk aan omhoog. De laatste meters zijn vrij steil. De sherpa's zorgen hier meestal voor een vast touw. De omstandigheden kunnen naargelang het weer en andere condities natuurlijk erg verschillen. In ieder geval is de Mera, wellicht de trekking peak met het mooiste panorama. Zicht op de Kangchenjunga, de Makalu, de Lhotse, de Everest en de Cho Oyu om alleen maar de 8.000-ers te noemen. Naar het zuiden toe is er alleen heuveland zover het oog reikt. Na de klim dalen we terug tot Khare.

DAG 16 Tagnak

Afdalen naar Tagnak en uitrusten.

DAG 17 - 19 Naar Lukla

We hebben 2 tot 3 dagen nodig om naar de luchthaven van Lukla te trekken. Eerst wat dalen om dan de Hinku Vallei uit te klimmen over de Zatrava La (4.550m), onze laatste pas. Verder over een bergkam naar de bossen en het groen boven Lukla.

- DAG 20 **Lukla - Kathmandu**
Vlucht Lukla – Kathmandu, hotel en vrij. En wat genieten van het geboden comfort.
- DAG 21 **Kathmandu (reserve dag)**
Vrij in Kathmandu en reservedag. We bezoeken de vallei. Programma in samenspraak, een bezoek aan Bodnath en Pashupatinath kan. Ook een uitstap naar Bakthapur is mogelijk.
- DAG 22 **Terugvlucht**
Terugvlucht naar Brussel.

Data & prijzen per persoon

Data

04.11.2012 - 26.11.2012

Prijs per persoon

Bij 2 of 3 deelnemers: € 2145
Vanaf 4 deelnemers: € 2065
Vanaf 6 deelnemers: € 1980
Vanaf 8 deelnemers: € 1905
Bij 10 deelnemers: € 1835

U betaalt een voorschot bij inschrijving - het saldo stort u zes weken voor het vertrek.
U krijgt dan een aangepaste bestelbon indien later op het jaar extra mensen zich hebben ingeschreven.

Inbegrepen

- binnenlandse vluchten
- alle voorziene transfers
- alle overnachtingen
- alle maaltijden tijdens de trekking en het ontbijt tijdens het verblijf in Kathmandu
- de begeleiding van een klimsherpa, een kok en dragers

Niet inbegrepen

- intercontinentale vlucht (vraag vrijblijvend een offerte aan bij Te Voet)
- overige maaltijden in Kathmandu
- de steeds veranderende entreegelden voor de monumenten

Nota

Met vlucht van Brussel naar Kathmandu van zondag 04.11.12 tot maandag 26.11.12.
Zonder vlucht naar Kathmandu van maandag 05.11.12 tot zondag 25.11.12.

De reis is reeds gegarandeerd. Hoe vroeger u boekt hoe groter de keuze aan interessante vluchten.

Praktisch

Aantal dagen:

Met vlucht 23 dagen - in Nepal 21 dagen.

Afspraak:

Zaventem of Kathmandu.

Begeleiding:

Ervaren lokale, Engelssprekende, berggids(en).

Deelnemers:

Min. 2, max.10.

Documenten:

Reisпас en visum voor Nepal. Het visum kan gemakkelijk bij aankomst op de luchthaven van Kathmandu verkregen worden.

Logies:

We logeren in een rustig en comfortabel hotel in Kathmandu, we gaan er uit eten. Tijdens de trekking slapen we in tenten en af en toe in één van de lodges langs het trekking trail. Op de trekking zorgt de lokale équipe voor de de maaltijden.

Niveau:

Trekking met beklimming op grote hoogte. Acclimatisatiedagen zijn voorzien. Geen echte klimtechnische moeilijkheden. Draggers zorgen voor de bagage.

Te doen voor de ervaren bergsporter, zowel wandelaar als klimmer.

Situering:

Trekking met beklimming in het Kumbu gebied in het oosten van Nepal.

Vervoer:

Binnenlandse vlucht van Kathmandu naar Phaplu, retour van Lukla naar Kathmandu.
Minibusje voor de andere transfers.

Vlucht:

De intercontinentale vlucht is niet inbegrepen. Hoe vroeger u boekt hoe groter de keuze aan interessante vluchten.

Contacteer het kantoor van Te Voet voor een vrijblijvende offerte.